

ПРИНЯТ

решением Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад №17
Выборгского района Санкт-Петербурга
протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детский сад №17
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Бурина Н.Б.
Приказ от 29.08.2025 № 97/1-од

Режим дня
на 2025 – 2026 учебный год
ГБДОУ детский сад № 17
Выборгского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2025

Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)

МЕРОПРИЯТИЯ	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (при необходимости), режимные моменты	8.50 – 9.50	9.00 – 10.05	9.00 – 11.20	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.50 – 10.00	10.05 – 10.15	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.20 – 11.40	10.00 – 11.50	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.30	11.50 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.10 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	15.50 – 16.20	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

Режим дня на теплый период года (июнь-август)

МЕРОПРИЯТИЯ	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, термометрия, игры самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20

Утренняя гимнастика	8.20– 8.30	8.20– 8.30	8.20– 8.30	8.20– 8.30	8.20– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	-
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.30 –11.00	10.30 –11.00	10.30 –11.00	10.30 –11.00	10.30 –11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.30	9.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	12.30 – 15.30	12.30 –15.30	12.30 –15.30	13.00 –15.30	13.00 –15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 –16.00	15.30 –16.00	15.30 –16.00	15.30 –16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00